

EL SIBARITA | SARA ZALDÍVAR

Esta arquitecta y asesora cultural dirige la residencia de artistas El Núcleo, un proyecto de la Fundación SZ, de la que es patrona. Casa con "Gigi" Sarasola y madre de dos hijos, vive entre Madrid e Ibiza. Practica "bodybarre" y camina todas las mañanas para mantenerse en forma, aunque el deporte que de verdad disfruta es esquiar en St. Moritz. **Por JUAN CARLOS RODRÍGUEZ Fotografía de JEAN PIERRE LEDOS**



DE DISEÑO
La asesora de arte (Madrid, 15 de enero de 1983), en el salón de su casa de Madrid.

Me empodera sentirme guapa y femenina. No salgo de casa sin maquillar e intento ir siempre arreglada. No entiendo el concepto "ir cómodo".

Entre los básicos de mi armario están las gafas de sol de YSL [abajo, en la imagen; ysl.com], las zapatillas Golden Goose [goldengoose.com], las bailarinas de Chanel [chanel.com], un buen jersey de cachemir y bikinis



de la marca colombiana Agua Bendita [aguabendita.com].

El último regalo que he hecho han sido unas velas aromáticas de Fundación Aladina [aladina.org]. Huelen genial y además son solidarias. El equipo de Aladina hace un trabajo espectacular ayudando a niños con cáncer.

Mi última adquisición ha sido una fotografía de la artista performativa Miss Beige [poncerobles.com].

Siento una profunda admiración por todos los artistas, sea más o menos afín a su trabajo. Estoy deseando que llegue mayo para que aterricen en El Núcleo los próximos residentes: el dúo turco mentalKLINIK, cuyo trabajo me apasiona [mentalklinik.com].

Mi obra de arte preferida es una escultura, *Metal Man*, de Laure Prouvost [a la dcha., en la imagen; laureprouvost.com], una de las artistas francesas jóvenes más importantes del panorama contemporáneo. Cada una de las pie-



zas que tengo en casa ha sido adquirida de forma muy reflexiva.

Durante el confinamiento hice *Pequeñas entrevistas a grandes artistas* en formato virtual. Me divierte darles visibilidad en mis redes sociales y conocerles de una manera más cercana. También he dedicado tiempo a meditar y a sacarme un curso de maestro de meditación con Deepak Chopra [deepakchoprameditacion.es].

Mi mayor indulgencia es pasar un fin de semana largo de esquí en St. Moritz, una estación que lo tiene todo: las mejores pistas, gastronomía y oferta cultural. Las noches en el club

Drácula son un maravilloso colofón. Si puedo hospedarme en el Badrutts Palace, mejor [badruttspalace.com].

Me mantengo en forma practicando *power walk* cada mañana [caminar cinco kilómetros a un ritmo de 7,5 km/h] mientras escucho música electrónica o charlas TED [www.ted.com]. Recientemente he comenzado con *bodybarre*, un entrenamiento intenso inspirado en movimientos de ballet [bodybarre.com].

Mis restaurantes favoritos en Madrid son la terraza de Aarde [aarde.es] y la del Florida Retiro [floridaretiro.com]. Y en Ibiza, Casa Jondal [casajondal.es] y La Escollera [laescolleraibiza.com].

El último regalo que he recibido ha sido un Renault Twizy [renault.es], un coche eléctrico biplaza para poder moverme deprisa por Madrid y aparcar en cualquier sitio.

El libro que tengo en la mesilla es *Señora de rojo sobre fondo gris*, de Miguel Delibes [a la dcha. en la imagen]. Me está pareciendo precioso. Y siempre tengo a mano *Modos de ver* de John Berger, que releo a menudo.



El viaje que no olvidaré es el que hice a St. Barth [es.france.fr/es/saint-barthelemy], una isla sofisticada a la que volvería mil veces.

Mi ciudad favorita es Hong Kong, por su arquitectura, su gastronomía y su apuesta por el arte. Nada me puede hacer más feliz que visitar H Queens [edificio de 24 plantas que se ha convertido en el *hub* del arte contemporáneo de Asia; hqueens.com.hk] o almorzar en el Spring Moon del Hotel Peninsula [peninsula.com].

En mi despensa siempre hay quesos de Poncelet [poncelet.es], vino blanco de Ossian [ossianvinos.com] y miel de *manuka* de Activist que compro en el spa urbano Six Harmonies de Madrid [activistmanuka.com]. ◀

Más información en la página web fundacionsz.com